

Trenérský řád www.fitness-trenink-doma.cz



- Trenér vlastní platný certifikát, který jej opravňuje k poskytování služeb osobního trenéra nebo vystudoval VŠ se sportovním zaměřením.
- Trenér chodí na lekce dohodnuté s klientem včas a dodržuje stanovenou délku každé lekce.
- Trenér se během cvičební lekce plně věnuje svému klientovi.
- Trenér poskytuje své služby na profesionální úrovni.
- Trenér poradí klientovi s racionální výživou a v suplementaci výživových doplňků.
- Trenér svým profesionálním přístupem dbá na bezpečnost a předchází případným poraněním.
- Trenér přistupuje ke spolupráci v dobré víře a využívá všech svých vědomostí k dosažení tréninkových cílů klienta.
- Trenér považuje informace o klientovi za důvěrné a nesděluje je dalším osobám.
- Trenér zdravě a vhodně motivuje klienta ke cvičení a dbá na správnou techniku a dávkování cvičení.
- Trenér upozorní klienta o případných změnách v rozvrhu v dostatečném předstihu a zajistí náhradní termín cvičení.